

“Затверджено“
на методичній нараді кафедри акушерства,
гінекології та планування сім’ї
медичного інституту СумДУ
протокол № _____
від “ _____ “ _____ 2021р.

Методична розробка
самостійної роботи студента з дисципліни «Акушерство»

Тема: Фізіологія післяпологового періоду. Фізіологія періоду новонародженості. Реанімація новонароджених.

Кількість годин – 3.

Мета: вивчити особливості клінічного перебігу та ведення III періоду пологів; основні принципи профілактики кровотеч в III періоді пологів;

Студент має: правила проведення первинного туалету новонародженого, оцінювання новонародженого за шкалою Апгар, проводити первинну реанімацію новонароджених, вміти визначати ознаки відшарування плаценти (на фантомі); оглядати послід та визначати його цілісність; визначати загальну крововтрату в пологах; проводити первинний туалет новонародженого із забезпечення принципів «теплового ланцюжка».

Організація заняття:

Організаційний момент	2% навчального часу;
Мотивація теми	3% навчального часу;
Контроль вихідного рівня знань	20% навчального часу;
Самостійна робота студента	35% навчального часу;
Контроль остаточного рівня знань	20% навчального часу;
Оцінка знань студентів	15% навчального часу;
Узагальнення викладача, завдання додому	5% навчального часу;

I. Тестування: 20 тестів.

II. Основні питання:

1. Скільки триває післяпологовий період?
2. Яке визначення раннього та пізнього післяпологового періоду?
3. Чому необхідна психологічна підтримка породіллі в ранньому післяпологовому періоді?
4. Як відбувається інволюція матки та інших статевих органів після пологів?
5. Що таке лохії, їх характеристика та фізіологічна роль?
6. Як змінюються розміри матки після пологів?
7. Як проводиться нагляд за статевими органами після пологів?
8. Які зміни відбуваються в молочних залозах після родів?
9. Який склад молока та молозива?
10. Як проводиться нагляд за молочними залозами в післяпологовий період?
11. Який режим вигодовування новонародженого?

12. Які зміни відбуваються в інших, крім статевих, органах в післяпологовому періоді?

13. Які умови виписки жінки з післяпологового відділення?

14. Які загрозові симптоми післяпологового періоду?

III. Практичні навички:

1. Перевірити ознаки відшарування плаценти.

2. Оглянути плаценту після пологів.

3. Оцінити рівень крововтрати в пологах.

4. Оцінити новонародженого за шкалою Апгар та провести первинний туалет новонародженого.

5. Провести огляд пологових шляхів в дзеркалах

IV. Вирішення ситуаційних задач.

1. У породіллі М., 19 років, на 3 добу післяпологового періоду відсутнє молозиво. З даних анамнезу: у дитинстві часті простудні захворювання, черепно-мозкова травма, порушення менструального циклу з менархе. Молочні залози м'які, безболісні, соски звичайної форми, тріщин немає.

Недостатній рівень секреції якого гормону має значення в даному стані?

A. Плацентарного лактогену.

B. Прогестерону.

C. Естрогенів.

D. Пролактину й окситоцину.

E. Лютеїнізуючого гормону.

2. У жінки з доношеною вагітністю почалася пологова діяльність. Який гормон стимулює скорочення гладкої мускулатури матки у жінки в післяпологовому періоді?

A. Вазопресін.

B. Тестостерон.

C. Окситоцин.

D. Кортизол.

E. Прогестерон.

3. Породілля С., 3-я доба післяпологового періоду. Яку роль відіграє окситоцин у забезпеченні функції молочної залози під час лактації?

A. Стимулює біосинтез компонентів молока в лактоцитах.

B. Збуджує секрецію пролактину.

C. Стимулює зростання залозистої тканини.

D. Забезпечує вилічення молока з молочних ходів.

E. Блокує секрецію пролактину.

4. Породілля К., 23 років. Скарг немає. Загальний стан задовільний. При пальпації - матка щільна, безболісна, її дно визначається на рівні пупка. Молочні залози м'які, безболісні. Якій добі післяпологового періоду відповідає висота стояння дна матки?

A. 1-й

B. 2-й

C. 3-й

D. 4-й

E. 5-й

5. Породілля А., 20 років, 1-а доба післяпологового періоду. Скарг немає. Загальний стан задовільний. При пальпації - матка щільна, безболісна, її дно визначається на рівні пупка. Який характер лохий буде відзначатися в породіллі?

- А. Кров'янисті.**
- В. Кров'янисто-серозні.**
- С. Гнійні.**
- Д. Серозні.**
- Е. Серозно-слизуваті.**

6. У вагітної М., 24 років, відбулися пологи II, термінові, нормальні, плодом чоловічої статі, масою 3350,0, оцінка немовляти за шкалою Апгар - 8-9 балів. Через скільки годин після пологів необхідно починати грудне вигодовування цього немовляти?

- А. 0,5**
- В. 2**
- С. 6**
- Д. 12**
- Е. 18**

7. Породілля 27-ми років, пологи II, термінові, нормальні. 3-я доба післяпологового періоду. Температура тіла 36,8⁰С, Рs- 72/хв, АТ- 120/80 мм рт.ст. Молочні залози помірно зазублені, соски чисті. Живіт м'який, безболісний. Дно матки на 3 поперечні пальця нижче пупка. Лохії кров'янисті, помірні. Який найбільш вірогідний діагноз?

- А. Фізіологічний перебіг післяпологового періоду.**
- В. Субінволюція матки.**
- С. Післяпологовий метроендометрит.**
- Д. Залишки плацентарної тканини після пологів.**
- Е. Лактостаз.**

Рекомендована література:

1. Акушерство і гінекологія : підручник: у 2-х кн. Кн.1 Акушерство : Акушерство / Б. М. Венцківський, М. О. Щербина, В. І. Грищенко [та ін.] ; – 4-те вид., випр. – К. : Медицина, 2020. – 424 с.
2. Акушерство і гінекологія : підручник: у 2-х кн. Кн.2 Гінекологія / В. Б. М. Венцківський, М. О. Щербина, В. І. Грищенко [та ін.] ; – 3-те вид., випр. – К. : Медицина, 2020. – 376 с.
3. Практикум з акушерства / І.І. Бачинська – К. : «Медицина», 2021. – 104 с.
4. Практикум з фантомного акушерства / П. Явірський, В. Шатило, Т. Явірська – К. : «Медицина», 2017– 144 с.
5. Практикум з гінекології / А.М. Вавілова – К. : «Медицина», 2019. – 96 с.
6. Клінічне акушерство і гінекологія / А. Браян, Магован, Філіп Оуден, Ендрю Томсон; науковий редактор перекладу М. Щербина - К. : «Медицина», 2021. – 512 с.
7. Oxford Texbook of Obstetrics and Gynecology / Sabaratnam Arulkumaran, Wiliam Ledger, Lynette Denny, Stergios Doumouchsis – Oxford University Press, 2020, 928 p.

Автор:

ас. Н. П. Сухоставець