

Перелік питань для підготовки студентів до підсумкового модульного контролю

1. Риси ефективного консультанта.
2. Репродуктивні права пацієнта.
3. Поняття конфіденційності та етики при проведенні консультування.
4. Основні принципи консультування з вибору контрацепції.
5. Оцінка пацієнтки з урахування періоду її життя.
6. Фактори що можуть впливати на поведінку людей.
7. Причини виникнення психологічних бар'єрів між консультантом і пацієнтом, та шляхи їх подолання.
8. Механізми дії різних контрацептивних засобів.
9. КОК (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
10. Вагінальне кільце (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
11. Контрацептивний пластир (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
12. ПТП (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
13. Ін'єкційні контрацептиви прогестагенового ряду (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
14. ВМК (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
15. Бар'єрні методи та сперміциди (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
16. Методи розпізнавання фертильності (переваги та недоліки).
17. Добровільна хірургічна стерилізація (переваги та недоліки).
18. Невідкладна контрацепція (переваги, недоліки, режим використання, побічні ефекти).
19. Особливості підходів до вибору сучасних методів контрацепції жінкам з медичними проблемами.
20. Показання та протипоказання до застосування того чи іншого методу контрацепції виходячи із особливостей основного захворювання у жінки.
21. Особливості консультування з питань планування сім'ї та вибору методу контрацепції жінкам з екстрагенітальною патологією: • жінкам, що хворіють або перенесли онкологічне захворювання; • жінкам з патологією молочних залоз; • людям, що живуть з ВІЛ.
22. Особливості взаємодії методів контрацепції з іншими медикаментами, якими можуть користуватись пацієнти.
23. Особливості підбору адекватного методу контрацепції виходячи із особливостей патогенезу та клінічних ознак тих чи інших екстрагенітальних захворювань у жінок.
24. Обсяг та план обстеження жінки перед початком використання контрацепції виходячи із особливостей її патологічного стану.
25. Правила користування зведеними таблицями критеріїв прийнятності методів контрацепції ВООЗ щодо жінок з екстрагенітальною патологією.
26. Обсяги та план обстеження жінок перед початком використання того чи іншого методу контрацепції виходячи із особливостей її патологічного стану.
27. Підходи до користування зведеними таблицями критеріїв прийнятності методів контрацепції ВООЗ.

Орієнтовний перелік практичних робіт та завдань для підсумкового контролю модулів

1. Зібрати анамнез, провести обстеження породіллі та гінекологічної пацієнтки.
2. Оцінити стан пацієнтки.
3. Визначити обсяг обстеження пацієнтки перед початком використання контрацепції.
4. Проводити консультування з питань підбору методів контрацепції, зокрема в післяпологовому та післяабортному періодах.
5. Провести оцінку пацієнтки щодо початку використання методу контрацепції.
6. Вміти користуватися зведеними таблицями медичних критеріїв прийнятності методів контрацепції ВООЗ.

7. Вміти ввести та вилучити ВМК (на фантомі).

Орієнтовний перелік тестових завдань для підсумкового контролю модулів

1. Консультуючи пацієнтів стосовно використання контрацептивів необхідно обговорити наступні питання:

- а. Механізм дії
- б. Час та періодичність використання
- в. Побічні ефекти
- г. Термін відновлення фертильності
- д. Все вищеперераховане

2. Метод лактаційної аменореї (МЛА) надійно захищає жінку від вагітності:

- а. Доки в неї не пройдуть 2 менструальних цикли
- б. Протягом перших 2-х місяців після пологів за умови відсутності менструацій
- в. Протягом перших 2-3 місяців після того, як мати почне годувати дитину додатковою їжею
- г. Протягом перших 6 місяців, за умови, що у жінки відсутні менструації і що вона годує дитину виключно груддю
- д. Протягом перших 6 місяців

3. Консультуючи жінку з використання МЛА, консультант має пояснити їй умови попередження непланованої вагітності:

- а. Про те, де можна придбати суміші для годування дитини
- б. Коли треба починати застосовувати вітаміни
- в. Про механізм дії методу лактаційної аменореї
- г. Про оптимальні правила годування груддю з метою контрацепції
- г. Про те, що годування груддю робить жінку менш захищеною перед ВІЛінфекцією та гепатитом В

4. Жінки, що годують грудьми, до 6 місяців не можуть використовувати:

- а. ВМК
- б. Сперміциди
- в. Комбіновані оральні контрацептиви
- г. Презервативи
- д. Прогестагенові контрацептиви

5. Презервативи не захищають від:

- а. Вагітності
- б. Гепатиту А
- в. Гепатиту В
- г. ПСШ
- д. ВІЛ

6. ВМК не може використовуватися жінками з:

- а. Захворюваннями жовчного міхура
- б. Гострими тазовими інфекціями
- в. Туберкульозом легень
- г. Гіпертензією
- д. Ожирінням

7. Прогестагенові контрацептиви не можуть бути методом вибору для наступної категорії жінок:

- а. Жінки, що страждають на доброякісні захворювання молочної залози
- б. Жінки, що годують грудьми
- в. Жінки, які страждають від побічних ефектів, викликаних КОК
- г. Жінки віком старше 35 років

д. Жінки, що страждають на вагінальну кровотечу нез'ясованої етіології

8. Коли жінка, що годує грудьми, може почати приймати прогестагенові контрацептиви?

- а. Через 6 тижнів після пологів
- б. Одразу після народження дитини
- в. Через 6 місяців після пологів
- г. Через рік після пологів
- д. Не може приймати під час вигодовування груддю

9. Ін'єкційні прогестагенові контрацептиви (ДМПА) можуть бути рекомендованими наступним категоріям жінок:

- а. Жінкам віком старше 40 років
- б. Жінкам, які народили дитину 6 тижнів тому та годують грудьми
- в. Жінкам, які не бажають вагітніти протягом найближчих двох років
- г. Жінкам, які хочуть запобігти небажаній вагітності
- д. Всім вище означеним категоріям жінок

10. До найголовніших та найсуттєвіших побічних ефектів використання ДМПА належить:

- а. Нерегулярні кровотечі
- б. Анемія
- в. Сонливість
- г. Безсоння
- д. Втрата ваги

11. Найсуттєвішою перевагою КОК є:

- а. Висока ефективність
- б. Захист від ВІЛ-інфекції
- в. Захист від раку шлунка
- г. Відсутність побічних ефектів
- д. Захист від раку грудей

12. Коли б Ви могли порекомендувати жінці, що народила дитину та годує грудьми почати приймати КОК?

- а. Через 7 днів після пологів
- б. Через 3 тижні після пологів
- в. Через 2-3 місяці після пологів
- г. Через 6 місяців після пологів
- д. Після відновлення менструального циклу

13. Використання КОК є прийнятним для наступної категорії жінок:

- а. Жінки з тромбозом глибоких вен нижніх кінцівок
- б. Жінки з цирозом печінки
- в. Жінки віком понад 35 років, які багато палять
- г. Жінки хворі на рак грудей
- д. Жінки після переривання вагітності в першому триместрі

14. Найчастіші побічні ефекти від прийому КОК:

- а. Маткова кровотеча
- б. Дисменорея
- в. Нудота
- г. Діарея
- д. Анемія

15. ВМК, як метод невідкладної контрацепції, може застосовуватися у наступних випадках:

- а. Якщо минуло менш, ніж 120 годин (5 днів) після незахищеного статевого контакту
- б. Якщо минув менш, ніж 1 тиждень після незахищеного статевого контакту
- в. Якщо буде встановлений діагноз вагітності

- г. Якщо жінка не хоче використовувати хірургічні методи переривання вагітності
- д. В усіх вищеперерахованих випадках

16. За умови використання низькодозованих КОК у якості невідкладної контрацепції рекомендуються наступні схеми прийому:

- а. 2 таблетки одразу та 2 таблетки через 12 годин
- б. 4 таблетки одразу та 4 таблетки через 12 годин
- в. 20 таблеток одразу та ще 20 таблеток через 12 годин
- г. 1 таблетка одразу та 1 через 12 годин
- д. 10 таблеток одразу та ще 10 таблеток через 12 годин

17. Якщо у жінки спостерігається тяжке блювання через 8 годин після прийому 1-ї таблетки засобу невідкладної контрацепції, можна:

- а. Пропустити другий прийом
- б. Повторно прийняти першу дозу таблеток
- в. Запропонувати ввести другу дозу таблеток у піхву
- г. Випити молока
- д. Зменшити кількість таблеток при другому прийомі

18. Які з наступних контрацептивів може використовувати жінка одразу після аборт у першому триместрі ?

- а. Оральні контрацептиви
- б. Презервативи
- в. Ін'єкційні контрацептиви
- г. ВМК
- д. Все вищеперераховане

19. Які методи контрацепції можуть використовуватись як засіб невідкладної контрацепції ?

- а. КОК
- б. Таблетки невідкладної контрацепції (ТНК)
- в. ВМК
- г. Протизаплідні таблетки прогестагенового ряду (ПТП)
- д. Все вище перераховане.

20. Які методи контрацепції найбільш прийнятні для сексуально активних осіб до 18 років ?

- а. Презерватив
- б. КОК
- в. ПТП
- г. ВМК
- д. Все вищеперераховане